

ALS en voeding

Vooraf voor de persoon met ALS

Informatie voor mensen met ALS

Deze informatie is bestemd voor mensen met ALS (amyotrofische laterale sclerose) die de diëtist consulteren. De meest voorkomende voedingsproblematiek bij ALS komt hier op afzonderlijke bladen samengevat en overzichtelijk aan de orde.

ALS is een neuromusculaire aandoening met een progressief verloop die leidt tot het niet of onvoldoende functioneren van spieren. Bij de bulbaire vorm van ALS zijn de spieren in mond- en keelholte aangedaan. Kauwen en slikken worden dan moeilijker.

In de meeste situaties zult u de diëtist meer dan eens zien, in consulten waarbij verschillende aspecten van de voedingsproblematiek aan de orde komen. Dit losbladig systeem kan bijdragen aan het ontvangen van de juiste informatie op het juiste moment.

Een goede voeding en een goede voedingstoestand zijn voor iedereen belangrijk. Voor iemand bij wie eten niet meer vanzelf gaat, kan voldoende en de juiste voeding binnen krijgen een probleem worden. Het is aan te raden uw gewicht in de gaten te houden door u, indien mogelijk, regelmatig te (laten) wegen. Het gewichtsverloop kan een indicator zijn of voldoende voeding (= energie) gebruikt wordt. De diëtist kan daarbij onderscheiden of er sprake is van spierverslies of gewichtsverlies door te weinig eten. Ter voorkoming van extra verzwakking maar ook om (onnodige) complicaties te voorkomen, is het juist voor mensen met ALS belangrijk een zo goed mogelijke voedingstoestand te hebben. De diëtist kan u adviseren bij het behouden of creëren van een goede voedingstoestand. Samen met u kijkt de diëtist naar uw eetpatroon. De adviezen van de diëtist kunnen aansluiten op actuele vragen op voedingsgebied en op zaken die mogelijk in de toekomst gaan spelen. Zij kunnen ook aansluiten bij de adviezen van de logopedist.

Een blad bij een consult

Elk blad hoort steeds bij een persoonlijk consult van de diëtist. U kunt de meest relevante informatie en praktische tips die in het consult aan de orde kwamen, op uw gemak thuis nalezen. *Er wordt in de teksten nadrukkelijk van uitgegaan dat de informatie in een gesprek is toegelicht.*

Vragen / onderwerpen

Over de volgende vragen / onderwerpen is een informatieblad beschikbaar:

Ik verslik me steeds, hoe moet dit nu met het eten?

Moeite met kauwen en/of slikken.

Ik verslik me steeds, hoe moet het nu met drinken?

Verslikken bij drinken.

Ik heb obstipatie, moet ik mijn eetpatroon veranderen?

Obstipatie en vezels.

Waarom verandert mijn gewicht?

Gewichtsverlies en -toename

Eet ik wel voldoende?

Verminderde eetlust.

Wat kan ik doen als gewoon eten moeilijker wordt?

Drinkvoeding.

Wat kan ik doen als eten en drinken niet meer gaat?

Sondevoeding.

Welke hulpmiddelen zijn er bij een verminderde armfunctie?

Aanpassingen bij verlies van armfunctie.

Kan ik met voeding speekselvloed en slijmvorming remmen?

Speekselvloed en vorming van slijm.