

ALS en voeding

Vooraf voor de diëtist

Informatie voor mensen met ALS

Deze informatie is bestemd voor mensen met ALS (amyotrofische laterale sclerose) die de diëtist consulteren. De meest voorkomende voedingsproblematiek bij ALS komt hier op afzonderlijke bladen samengevat en overzichtelijk aan de orde.

ALS is een neuromusculaire aandoening met een progressief verloop. De aandoening leidt onder andere tot het niet of onvoldoende functioneren van spieren. Bij de bulbair vorm van deze ziekte zijn de spieren in mond- en keelholte aangedaan. Kauwen en slikken worden dan steeds moeilijker. In de meeste situaties zult u mensen met ALS meer dan eens zien, in consulten waarbij verschillende aspecten van de voedingsproblematiek aan de orde komen. U kunt met dit losbladig systeem de juiste informatie op het juiste moment bieden.

Een goede voeding en een goede voedingstoestand zijn voor iedereen belangrijk. Voor iemand bij wie eten niet meer vanzelfsprekend gaat, kan de inname van voeding in het gedrang komen. Het is aan te raden het gewicht van de persoon met ALS in de gaten te houden door hem, indien mogelijk, regelmatig te (laten) wegen. Het gewichtsverloop kan een indicator zijn of voldoende voeding (= energie) gebruikt wordt. De diëtist kan daarbij onderscheiden of er sprake is van spierverslies of gewichtsverlies door te weinig eten. Ter voorkoming van extra verzwakking maar ook om (onnodige) complicaties te voorkomen, is het juist voor mensen met ALS belangrijk een zo goed mogelijke voedingstoestand te hebben. U kunt de persoon met ALS adviseren bij het behouden of creëren van een goede voedingstoestand. Samen met de persoon met ALS kijkt u naar zijn eetpatroon. Uw adviezen kunnen aansluiten op actuele vragen op voedingsgebied maar ook op zaken op dat terrein die mogelijk in de toekomst gaan spelen.

Een blad bij een consult

Elk blad hoort steeds bij een persoonlijk consult van de diëtist. De persoon met ALS en zijn naasten kunnen zo de meest relevante informatie en praktische tips die in het consult aan de orde kwamen, op hun gemak thuis rustig nalezen. *Er wordt nadrukkelijk van uitgegaan dat de informatie in een gesprek is toegelicht.*

Over de volgende vragen / onderwerpen is een informatieblad beschikbaar:

Ik verslik me steeds, hoe moet dit nu met het eten?

Moeite met kauwen en/of slikken.

Ik verslik me steeds, hoe moet het nu met drinken?

Verslikken bij drinken.

Ik heb obstipatie, moet ik mijn eetpatroon veranderen?

Obstipatie en vezels.

Waarom verandert mijn gewicht?

Gewichtsverlies en -toename

Eet ik wel voldoende?

Verminderde eetlust.

Wat kan ik doen als gewoon eten moeilijker wordt?

Drinkvoeding.

Wat kan ik doen als eten en drinken niet meer gaat?

Sondevoeding.

Welke hulpmiddelen zijn er bij een verminderde armfunctie?

Aanpassingen bij verlies van armfunctie.

Kan ik met voeding speekselvloed en slijmvorming remmen?

Speekselvloed en vorming van slijm.



Verder lezen

Voor nadere uitleg over voeding bij ALS, zie:

- *Handboek Dieetbehandelingsrichtlijnen* van Elsevier Gezondheidszorg en
- *Informatorium voor Voeding en Diëtetiek*, hoofdstuk Spierziekten.